

Mittwoch, 27. Juli 2016
NR. 173 RMET1*

METELEN

Metelen



TERMINE

- Notdienste**
Hausärztlicher Notdienst, zentrale Rufnummer 116117.
Markus-Apotheke, Gronauer/Epe, Gronauer Straße 30, ☎ 025 65/1304.
- Rathaus**
Sprechzeiten: 8.30 bis 12.30 Uhr.
- Veranstaltungen**
Camp Malta, Abfahrt **Niepoort** Esch, 8.15 Uhr, Rückkehr 17.20 Uhr.
- Vereine**
Schäferhundverein, Training, 18 bis 20 Uhr, Hundepark am Welbergener Damm.
Heimatverein, Gruppe „Plattdeutsch“, 19.30 Uhr, Ackerbürgerhaus.
Hundefreunde Nord-West-Münsterland, 19 Uhr allgemeines Training für Begleithunde, Hundepark, Bahnhof Metelen-Land.
Blasorchester, Probe, 19 Uhr, Bürgerhaus.
- Kreuzbund**, 19 Uhr, Oase.
Zucht-, Reit- und Fahrverein, Dressurunterricht, 17.30 bis 18.30 Uhr und 18.30 bis 19.30 Uhr, Reithalle.
BSU, Training aller Gruppen, 18.30 Uhr ab Rathaus.
- Kirche**
Gemeinschaftsmesse der Senioren, 9 Uhr, Pfarrkirche Ss. Cornelius und **Cyrianus**.
Beretschaftstelefon des Caritasausschusses des Pfarrereates für Alltagsprobleme, ☎ 01 51/15 97 47 69.
- Jugend**
Malteser, 17 bis 18 Uhr Kindergruppe (fünf bis zwölf Jahre); 19 bis 20 Uhr Jugendgruppe (zwei bis 18 Jahre), Malteser-Heim.
Jugendtreff **Chilly**, Offener Treff, 15 bis 20 Uhr, Bürgerhaus.
- Sonstiges**
Bürgerbus-Hotline, ☎ 0800/486 29 00 (kostenlos).
Müllabfuhr: Biotonne.

NACHRICHTEN

Spannendes Lager der Spielleute



Kennlernspiele standen zu Beginn des Sommerlagers im sauerländischen **Bremke** auf dem Programm. Foto: SFZ Metelen

METELEN. Ins Sauerland ging es erneut für die Teilnehmer des SFZ-Ferienlagers. 60 Kinder, Jugendliche und Betreuer haben in diesem Jahr die Reise nach **Bremke** angetreten, um dort zwölf Tage lang gemeinsam die Sommerferien zu verbringen. Nachdem am Samstag die Banner der einzelnen Gruppen mit kreativen Namen wie „Die **Ladykracher**“, **Stube54**“, **Circus Halligalli** 2016“, „Ghostbusters

und „Die Tiger-Kids“ entstanden sind, dienten am Abend die allseits beliebten Kennlernspiele dazu, sich miteinander vertraut zu machen. Am Sonntag stand dann die **Fotosafari** auf dem Programm, während der Schokoabend ganz im Zeichen des kulinarischen Genusses stand. „Nach diesem sehr gelungenen Start freuen sich alle auf die nächsten Highlights“, heißt es im Lagerbericht.

Tageblatt für den Kreis Steinfurt

Ochtrupener Anzeiger • Metelener Zeitung
Ausg. 01

Herausgeber und Verlag:
Tageblatt Steinfurt Verlag GmbH & Co.
KG, Professor-Gärtner-Straße 23, 48607 Ochtrup, Telefon (0 25 53) 93 94 0.
Erschient in Zusammenarbeit der ZENO Zeitungsvereinsgesellschaft mit den Westfälischen Nachrichten.

Redaktionen:
Chefredakteur: Dr. Norbert Tiemann.
Stv. Chefredakteur: Wolfgang Niesdler.
Lfd. Newstext: Frank Pollé.
Nachrichten/Wirtschaft: Michael Giese.
Sport: Alexander Hellé.
Feuilleton: Johannes Loy.
Service/Magazine: Uwe Gebauer, Aennege Schwegmann.
Berliner Büro: Beate Tenfelde.
Düsseldorfer Büro: Hilmar Riemenschneider.
Niederlande-Korrespondent: Martin Bork.
Anschluß für alle Vorgesannten: Ascendorff Medien GmbH & Co. KG, Am der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon (02 51) 6 90-0, Fax (02 51) 6 90-17, E-Mail: redaktion@w.n.de, Homepage: www.wn.de/ochtrup.
Lokalredaktion: Axel Trill, Telefon (0 25 53) 9 39 40, Fax (0 25 53) 93 94 67.

Anzeigenleitung: Peter Georg Zuan.
Anschluß: Tageblatt Steinfurt Verlag GmbH & Co. KG, Professor-Gärtner-Straße 23, 48607 Ochtrup, Telefon (0 25 53) 93 94 0.
Mitglied der ZGW Zeitungs-Gruppe Westfalen.

Es gelten die Mediendaten gemäß § 1.1.2016.
Abverkauf/Marketing: Marc Zahnmann.
Anschluß: Ascendorff Medien GmbH & Co.

KG, Am der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon (02 51) 6 90-0.
Zustellungsgebiete: Thilo Gricksch, Anschluß: Ascendorff Logistik GmbH & Co. KG, Am der Hansalinie 1, 48163 Münster, Telefon (02 51) 6 90-0.
Druck: Ascendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG, 48135 Münster, Telefon (02 51) 6 90-0, E-Mail: druckhaus.kerling@ascendorff.de, Anschluß: An der Hansalinie 1, 48163 Münster, Mitglied im International Newspaper Color Quality Club IFRA. Zertifiziert nach ISO 12847-3. Homepage: www.ascendorff.de.
Einmal wöchentlich mit TV Beilage Prima. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder in Fällen höherer Gewalt bzw. Streik oder Aussparung kein Entschuldigungsanspruch. Bei unvollständiger eingelebter Manuskripten besteht keine Gewähr für Rücksendung. Abbestellungs-Aufkündigung nur zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung muss 6 Wochen vorher schriftlich beim Verlag vorliegen. Bezugsartenänderungen werden ab dem 7. Erscheinungstag vom Verlag vergütet. Bezugspreise monatlich: bei Bornentstellung 32,80 €; bei Probestellung 25,70 €. Studienabo: 17,50 €, Digital Premium 34,50 €, Digital Premium für Zeitungsabonnenten 3,90 €. Digital 9,90 €. Print-Preis inkl. 7 % MwSt., Digital-Preis inkl. 19 % MwSt.
Für die Herstellung des Tageblatts für den Kreis Steinfurt wird Recycling-Papier verwendet.

Vielfalt veganer Ernährung im Blick

Messe „Go vegan“ im Bürgerhaus geht in ihre dritte Auflage / Produkte und Vorträge ergänzen sich

Von Dieter Hüge **Sive Huve**

METELEN. Mögen Skeptiker bei der Premiere noch von einem „Testballon“ gesprochen haben und bei der Zweitauflage im Vorjahr „Das hat keinen Bestand“ orakelt haben – die dritte **vegan** Messe im Ort tritt am 11. September (Sonntag) den Beweis an, dass alternative Formen der Ernährung und auch der Lebensführung nachgefragt sind. Ingrid Hagen, Initiatorin der Ausstellung im Bürgerhaus, freut sich bereits auf die Neuaufgabe.

Getreu dem Motto „Nach der Messe ist vor der Messe“ hat sie in den vergangenen Monaten wieder Messteilnehmer organisiert, die vegan lebenden Besuchern, aber auch allen Interessierten Einblicke geben in die vielfältigen Formen dieser Ess-Kultur, die vielfach auch mit einer alternativen Lebens Einstellung einher geht.

„Go vegan“ trägt diesmal den Untertitel „Münsterland go vegan“, denn etliche der Teilnehmer kommen auch aus der Region. Wie etwa das Ehepaar Schwert vom „Schokolädchen“ in Rheine. Es tritt den Beweis an, dass Schokolade, Pralinen und andere Leckereien sehr wohl unter **veganen** Rahmenbedingungen hergestellt werden können.

Die Vielfalt der Bio-Produkte stellen Anbieter aus Leer und aus Voltlage vor – Leichter gar ganz frisch mit einem mobilen Backofen, der auf dem Sendplatz parkt. Gleich daneben: „Ricarda Food-Truck“ aus Dünsen, der



Kräuter und Wildblumen nutzt Ausstellungsmacherin Ingrid Hagen für die eigene Küche. Die Teilnehmer der Messe „Go vegan“ zeigen einen Querschnitt **vegan** Ernährung und alternativer Lebensweisen. Foto: Dieter Hüge **Sive Huve**

schwellig angesetzt ist – eben als Marktstand. Neben lukullischen Genüssen wird auch **derGesundheit** breiter Raum gegeben, angefangen von Wild- und Heilkräutern, welche die **Wettlingenerin** Kerstin Lieblich vorstellt, über die **Emsdettener** Fachberaterin für Rohkosternährung, **Heike Siemer**, bis hin zum Rohkostkreis der Grafschaft Bentheim, der vor Ort infor-

miert. Neben der reinen Produktpäsentation setzt die **Metelenerin** Ingrid Hagen auch auf Information: „Mir ist es wichtig, dort auch Visionen zu präsentieren.“ Mit ins Boot geholt hat sie sich drei weitere Referenten, die in jeweils einstündigen Vorträgen etwa über „heilsame Rohkost“ sprechen oder Erfahrungsberichte geben. Einen radikal ganzheitli-

chen Ansatz stellt dabei **Christofer** Zirkeldreher vor. Der junge Mann aus **Oeverath** spricht über „Permakultur“, bei der es darum geht, mit der Natur essbare Gärten und Landschaften zu schaffen, die sich selber pflegen.“

Die Messe „Go vegan“ findet am 11. September (Sonntag) von 10 bis 18 Uhr im Saal des Bürgerhauses statt. Eintritt: zwei Euro. | kloster-metelen.de/go-vegan

Voltgieren in den Ferien ausprobieren

Kursus vermittelt erste Eindrücke

METELEN. Sich auf dem starken Rücken des Pferdes sicher fühlen, dem großen Vierbeiner vertrauen und bei der Pflege lernen – all das erfahren die kleinen und großen Pferdesportler im Voltgierverein regelmäßig, wie es in einem Presstext heißt. Metelens Voltgierer möchten ihren vielfältigen Sport in den Sommerferien auch Nicht-Mitgliedern nahebringen. Der Verein veranstaltet daher vom 15. bis 18. August (Montag bis Donnerstag) auf dem Hof der Familie **Herdlering, Samberg 9**, den Ferienkurs Voltgieren. Er soll Kindern ab vier Jahren das Interesse und den Spaß am Sport mit dem Partner Pferd durch den Umgang

mit dem Tier, das Voltgieren und Spiele rund um das Pferd, vermitteln. Die Kinder werden in Gruppen aufgeteilt und täglich von 14 bis 17 Uhr von Ausbildern, Helfern und erfahrenen Voltgierern angeleitet und betreut. Zum Programm gehören nicht nur Voltgieren, sondern Holzpferdetraining, Pferde- und Materialpflege, Gymnastik sowie jede Menge Spiel und Spaß.

Am Ende der Woche sollen die Kinder die Gelegenheit bekommen, einen „Pferdeführerschein“ oder „Putzmeister“ abzulegen, mit dem sie zeigen, dass sie ein Pferd oder Pony unter Aufsicht führen beziehungsweise pflegen können.



Erste Erfahrungen im Voltgieren will der Metelener Verein im Ferienkurs vermitteln. Foto: Voltgierverein Metelen

Anmeldung bis zum 1. August (Montag) an **Kathrin Schröder** (E-Mail: kathrin.schruender@freenet.de; Telefon 01 70 / 382 74 38). Die Kosten betragen 50 Euro.

KAB lädt zur Rallye mit dem Rad ein

METELEN. Am 3. August (Mittwoch), findet die im Rahmen der Ferienspaßaktion angekündigte Fahrradrallye für Jung und Alt, Familien, Gruppen und Einzelpersonen statt. Kinder unter acht Jahren dürfen allerdings nur in Begleitung einer erwachsenen Person teilnehmen, schreibt die veranstaltende KAB in einem Presstext, und: „Selbstverständlich werden vor dem Start die Fahrräder durch die Polizei auf ihre Verkehrssicherheit überprüft. Das Tragen eines Fahrradhelms ist zur Sicherheit ausdrücklich erwünscht.“ Gestartet wird der Rundkurs um 14 Uhr ab Oase. Das Startgeld beträgt 1,50 Euro pro Person, Familien zahlen maximal fünf Euro. An den Kontrollstationen sind verschiedene Aufgaben zu lösen. Außerdem werden dort kostenlose Erfrischungsgetränke gereicht. Ziel ist gegen 16.30 Uhr wieder die Oase mit anschließender Siegerehrung. Für das leibliche Wohl grüßt die KAB Wirtschen. Voranmeldungen sind nicht erforderlich.

Anmeldung für die Schalke-Karten

METELEN. Die Anmeldung für die Hinrunde 2016/2017 des FC Schalke 04 in der Bundesliga ist, auf Wunsch vieler Mitglieder des Fanclubs Könnigsblau, auf einen Termin außerhalb der Ferienzeit gelegt worden: Auf den 26. August (Freitag) um 19.04 Uhr im Vereinslokal Kick. Die Saison startet für die Knappen am 9. September (Freitag) gleich mit einem Knaller: Der Schalke 04 empfängt den Deutschen Meister FC Bayern München.



Das Ziel ist erreicht: 30 Minuten ohne Pause laufen

28 Teilnehmer des ersten Lauftreffs von **Catrina** Wellermann in Kooperation mit der Turmabteilung der Metelien haben ihr Trainingsziel erreicht: 30 Minuten nonstop laufen. Das Foto zeigt „die erfolgreichen und stolzen Läufer, die trotz Urlaubszeit ihr Trainingsziel nicht aus

den Augen verloren haben“, wie die Trainerin in einem Presstext bilanziert. Sie hatten jeden Donnerstagabend erfolgreich trainiert. Der Laufreff startet derzeit weiterhin donnerstags um 19.30 Uhr. Ein neuer Kursus ist in Planung. Foto: FC Metelien Metelen